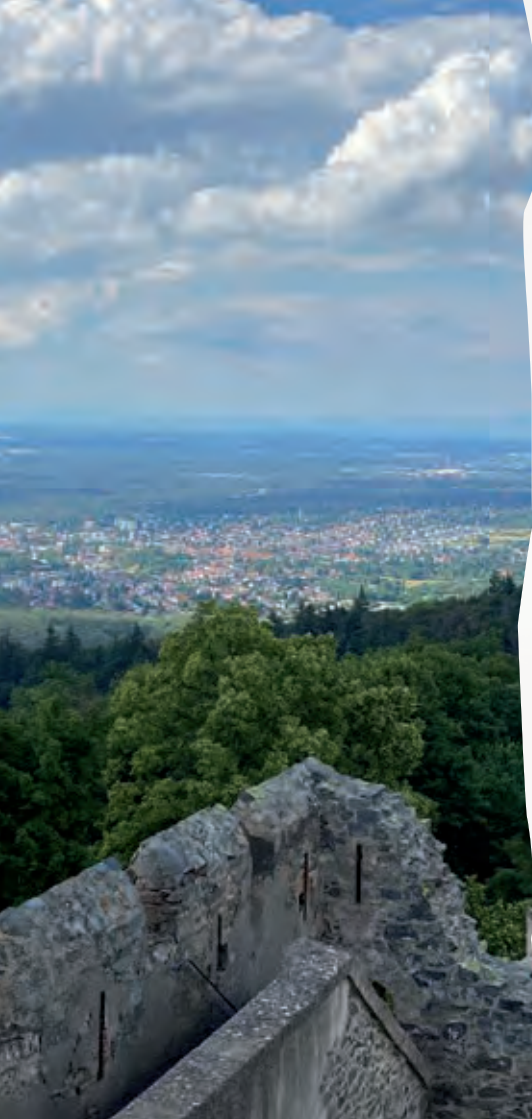


# ANGEBOTE 2024

## FÜR FAMILIEN, SENIOR\*INNEN & INTERESSIERTE



Gemeinsam stark  
IN EBERSTADT



# WO FINDE ICH WAS?

<b>Vorworte</b> .....	2 – 3
<b>Familienzentrum</b> .....	4 – 5
<b>Leitgedanke</b> .....	6 – 7
<b>Wöchentlich Gemeinsam Stark</b> .....	8 – 9
<b>Gemeinsam Stark ein ganzes Jahr</b> .....	10 – 12
<b>Angebote für Kinder und Familien</b> .....	14 – 49
<b>Angebote für Senior*innen</b> .....	50 – 65
<b>Angebote für jedes Alter</b> .....	66 – 101
<b>Kontakt</b> .....	105 – 106



## GEMEINSAM STARK IN EBERSTADT



**Liebe Eberstädter\*innen,**

die Hans Erich und Marie Elfriede Dotter-Stiftung setzt sich an vielen Stellen für Kinder, Jugendliche, Familien, Senior\*innen in Eberstadt ein und unterstützt zahlreiche Projekte vor Ort. Das Motto unserer Stiftung lautet: „**Kräfte vor Ort wecken und stärken**“. Das passt ausgezeichnet zum Motto des Familienzentrums „Gemeinsam stark in Eberstadt“. Wir freuen uns über die Vielfalt der Angebote und wünschen allen Eberstädterinnen und Eberstädtern viel Freude beim Durchstöbern dieses Programms. Noch mehr Angebote gibt es auf der Homepage [www.gemeinsam-eberstadt.de](http://www.gemeinsam-eberstadt.de).

Ganz im Sinne des Stifterehepaars Hans Erich und Marie Elfriede Dotter freuen wir uns auf ein gelingendes Miteinander im Stadtviertel und hoffen, dass Alle hier ein passendes Angebot für sich finden können, um gestärkt und zuverlässig durch das Jahr zu gehen.

**Karl G. Dotter** | Geschäftsführender Vorstandsvorsitzender Dotter-Stiftung

**Liebe Eberstädter\*innen,**

„Gemeinsam stark in Eberstadt“, der Titel ist Programm, und ich denke, im vergangenen Jahr konnte das mit vielen Veranstaltungen und Angeboten bewiesen werden. Die breite Palette von Möglichkeiten, sich und andere gegenseitig zu stärken und zu unterstützen, wurde gut in Anspruch genommen, gerade im ersten Jahr, nachdem eine gesamte Übersicht erschienen ist. Eine gute Übersicht ermöglicht, dass viele Angebote deutlich werden sowie Engagement, Gemeinschaft und Stärken gefördert werden.

Somit können die unterschiedlichen Potentiale sich gegenseitig unterstützen und Ressourcen noch besser genutzt werden, damit sie den Menschen in Eberstadt nützen.

Allen Mitwirkenden an diesem Verzeichnis sei herzlich gedankt!

**Ludwig Achenbach** | Bezirksverwalter Eberstadt

# EIN STARKES NETZWERK FÜR EBERSTADT

Uns ist es wichtig, die Vielfalt von Angeboten in Eberstadt sichtbar zu machen und Ressourcen gut nutzen zu können.

Wir wollen unter dem Motto „**Gemeinsam stark in Eberstadt**“ die Verbundenheit vor Ort stärken und Möglichkeiten für persönliche Entfaltung schaffen.

Das Familienzentrum als Knotenpunkt im Netzwerk von Institutionen und Angeboten will eine wertschätzende und respektvolle Haltung im Stadtteil fördern.

Durch die Förderung von Engagement stärken wir unser Miteinander vor Ort und etablieren einen offenen Austausch auf allen Ebenen.

Wir wollen Gemeinschaft leben und Verantwortung für ein gelingendes Miteinander übernehmen. Gegenseitige Akzeptanz und Unterstützung sind dabei grundlegend.





# VIELLEICHT WIRD ALLES VIEL LEICHTER ZUSAMMEN!

Unter diesem Motto steht das Programm 2024 des Familienzentrums in Eberstadt. Schau rein! Lass Dich inspirieren.

Hier findest Du Angebote zum Austauschen, zum Wissen teilen und Antworten finden, sich gegenseitig helfen und unterstützen, zum sich Kennenlernen und kreativ werden, Neues entstehen lassen und sich nicht alleine fühlen. Wir laden Dich ein, gemeinschaftlich Leben und Alltag zu gestalten, Netzwerke zu knüpfen & Zugehörigkeit und Verbundenheit zu spüren. In einer Zeit, in der bedrückende Nachrichten an der Tagesordnung stehen, wollen wir Möglichkeiten eröffnen und Räume schaffen, einzutauschen in Gefühlswelten und diese mit einem reichen Schatz an Bildern und Eindrücken zu füllen, um Dich für den Alltag zu stärken. Sei dabei! Wir freuen uns auf Dich!

**Das Team des Familienzentrums**

# WÖCHENTLICH GEMEINSAM STARK

## MONTAG

### Dotter-Café

9:30 – 11:30 | S. 20

### Städtischer Senior\*innentreff

14 – 16:45 Uhr | S. 54

### Faustball

16:30 – 18:30 Uhr | S. 26

### Musikalische Vision

19:30 – 21 Uhr | S. 75

## DIENSTAG

### Dotter-Musikcafé

9:30 – 11:30 Uhr | S. 21

### Interkultureller Frühstückstreff

10 – 12 Uhr | S. 56

### Allg. Lebensberatung

9 – 12 + 13 – 15 Uhr | S. 77

### Lernunterstützung

15 – 18 Uhr | S. 29

### Nachbarschaftscafé

15 – 17 Uhr | S. 55

### Begegnungscafé

15 – 17 Uhr | S. 80

## MITTWOCH

### Dotter-Café

9:30 – 11:30 | S. 20

### Frühstückstreff mit Inhalt

9:30 – 11:30 Uhr | S. 57

### Dotter-Café Nachmittagstreff

15 – 17 Uhr | S. 24

### Singtreff

15 – 16 Uhr | S. 58

### Faustball

16:30 – 18:30 Uhr | S. 26

## DONNERSTAG

### Allg. Lebensberatung

9 – 11 Uhr | S. 77

### Offener Eltern-Kind-Treff

9:30 – 11:30 Uhr | S. 22

### Offener Treff für Geflüchtete Familien

9:30 – 12 Uhr | S. 23

### Frauentreff für Mütter

10 – 12 Uhr | S. 19

### Strick-Kreativ-Treff

14 – 16 Uhr | S. 81

### Singtreff

15 – 16 Uhr | S. 58

### Spieletreff

15 – 17 Uhr | S. 59

### Autismustalk

Ab 20 Uhr | S. 39

## FREITAG

### Dotter-Café

9:30 – 11:30 | S. 18

### Internetcafé

10 – 12 Uhr | S. 60

### Alter ist nichts für Feiglinge

11 – 12 Uhr | S. 61

### Eltern-Kind-Treff

14 – 16 | S. 17

### Lernunterstützung

15 – 17 Uhr | S. 29

## WOCHENENDE

### Samstags

### Reparaturcafé

14 – 17 Uhr | S. 85

### Sonntags

### Kindergottesdienst

10 – 11:30 Uhr | S. 25



# GEMEINSAM STARK EIN GANZES JAHR

## JANUAR

- 19.1. Löwenkids - Stressbewältigung für Kids | S. 30
- 21.1. Sing along Orff - 57. Dotter-Konzert | S. 70
- 27.1. Backtag in der Geibelschen Schmiede | S. 74

## FEBRUAR

- 04.2. Beats, dance and more- Workshop | S. 31
- 11.2. 58. Dotter-Konzert zum 104. Geburtstag Erich Dotter | S. 70
- 19.2. Tanzkurs für Frauen(5 Termine) | S. 86
- 23.2. Beats, dance and more- Tanzkurs | S. 32
- 24.2. Stressbewältigung für Schwangere 1 | S. 34
- 24.2. Backtag in der Geibelschen Schmiede | S. 74
- 25.2. Tanzen up and down- Kindertanzworkshop | S. 33
- 25.2. Liederabend Holger Falk - 59. Dotter-Konzert | S. 70
- 27.+28.2. Marte Meo in der Altenhilfe | S. 87

## MÄRZ

- 2. + 16.3. Stressbewältigungsseminar für Erwachsene 1 | S. 89
- 16.3. Sauberhaftes Eberstadt – Umweltaktionstag | S. 88
- 16.+17.3. Ostermarkt in der Geibelschen Schmiede | S. 90
- 23.3. Backtag in der Geibelschen Schmiede | S. 74
- 24.3. Klavier-Rezital & Improvisation - 60. Dotter-Konzert | S. 71

## APRIL

- 20.4. Eltern-Kind-Malworkshop - Collage | S. 35
- 20.4. Backtag in der Geibelschen Schmiede | S. 74
- 27.4. Clownskurs | S. 36
- 28.4. Barock: Lamento dolcissimo - 61. Dotter-Konzert | S. 71

## MAI

- 25.5. Trommel-Eltern-Kind-Workshop 1 | S. 37
- 25.5. Backtag in der Geibelschen Schmiede | S. 74

## JUNI

- 8.6. Kidpower Eltern-Kind-Workshop 1 | S. 38
- 8.6. Flohmarkt in der Geibelschen Schmiede | S. 91
- 15.6. Trommel-Eltern-Kind-Workshop 2 | S. 40
- 15.+29.6. Stressbewältigung für Schwangere 2 | S. 41
- 22.6. Backtag in der Geibelschen Schmiede | S. 74

## JULI UND AUGUST

- 13.07. ZIRKUS.KUNST.KULTUR Hoffest | S. 92
- 18.8. Organ goes cinema - 62. Dotter-Konzert | S. 71
- 31.8. Yoga auf dem Kirchberg | S. 93

# GEMEINSAM STARK EIN GANZES JAHR

## SEPTEMBER

- 6. + 7.9. Dotter-Klavier-Doppel - 63. Dotter-Konzert | S. 72
- 14.9. Kidpower Eltern-Kind-Workshop 2 | S.42
- 14.+ 15.9. Offenes Atelier in der Geibelschen Schmiede | S. 94
- 21.9. Eltern-Kind-Malworkshop - Bilderbuch | S. 43
- 29.9. Mädchen-Wendokurs | S. 44
- 29.9. Music was my first love - 30. Dotter-Konzert (NT) | S. 72

## NOVEMBER

- 09.11. Heute Abend: Lola Blau - 64. Dotter-Konzert | S. 72
- 16.11. Tag der Toleranz | S. 96
- 16.+ 22.11. Stressbewältigungsseminar für Erwachsene 2 | S. 95
- 29.11. Erich-Kästner-Revue - 65. Dotter-Konzert | S. 73
- 29.11.-1.12. Jubiläumsfeier - 10 Jahre Dotter-Stiftung | S. 73

## DEZEMBER

- Alle Adventswochenenden - Kunstmarkt mit Weihnachtsdorf | S. 97
- 14.12. Treffen unterm Weihnachtsbaum | S. 98

## WEITERE INFORMATIONEN & ANGEBOTE





# KINDER UND FAMILIE

# WEITERE INFORMATIONEN & ANGEBOTE



Folgt uns auf Instagram

[www.gemeinsam-eberstadt.de](http://www.gemeinsam-eberstadt.de)

## OFFENER ELTERN-KIND-TREFF SPIELEN, BASTELN, KOCHEN UND INS GESPRÄCH KOMMEN

Wer: Familien mit ihren Kindern  
Wann: Jeden letzten Freitag im  
Monat von 14–16 Uhr  
Wo: Kita St. Georg,  
Lotzertweg 24

- kostenfrei -

Jeden letzten Freitagnachmittag im  
Monat können Familien aus Eberstadt  
zum Offenen-Eltern-Kind-Treff kommen.

Es gibt wechselnde Angebote mit Spielen, Bas-  
teln, Singen und niederschwellige Bildungsangebote  
(z.B. Nähcafé, Kochen, Backen...)

Kinder und Eltern haben die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und  
miteinander ins Gespräch zu kommen.



Kindertagesstätte St. Georg

T: 06151 – 591587, [kita-st-georg-darmstadt@t-online.de](mailto:kita-st-georg-darmstadt@t-online.de)

## SCHWANGERSCHAFTSBERATUNG



- Wer: Schwangere und ihre Familien
- Wann: Termine nach Vereinbarung
- Wo: Caritaszentrum Eberstadt Süden, Kirchtanne 33, Eberstadt

- kostenfrei -

Eine Schwangerschaft ist etwas Wunderbares. Aber wir wissen auch, dass die neue Situation Probleme, Unsicherheiten, Befürchtungen und viele Fragen mit sich bringen kann. Wir sind vertraut mit den

Fragen, die sich Frauen und Männer im Zusammenhang mit einer Schwangerschaft stellen.

Hilfe bieten wir auch für jugendliche Schwangere.

Caritaszentrum Eberstadt Süden | Frau El Ouaamari

T: 06151 – 394990 | [caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de](mailto:caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de)

## FRAUENTREFF FÜR (WERDENDE) MÜTTER



- Wer: (werdende) Mütter mit Kindern von 0-3 Jahre
- Wann: Donnerstags 10 – 12 Uhr
- Wo: Evangelischen Kirchengemeinde Eberstadt Süd, Stresemannstraße 1

- Ohne Anmeldung & kostenfrei -

Ein internationaler Frauentreff für Mütter von Babys und Kleinkindern (Fokus 0-3 Jahre) soll im Süden Eberstadts entstehen. Im geschützten Raum werden u.a. Themen der Frauengesundheit besprochen. Themen werden nach Bedarf/ Interesse aufgegriffen und passende Angebote niedrigschwellig entwickelt. Mögliche Themen (mehrsprachig): Mental Load, Umgang mit psychosozialen Belastungssituationen, Empowerment und Selbstwirksamkeit, Entspannung, Bauchlächeln, Frau sein in Deutschland. Für junge und werdende Mütter zwischen 18 und 40 Jahren mit und ohne Migrationshintergrund aus dem Süden Eberstadts.

Caritaszentrum Eberstadt Süden | Frau El Ouaamari

T: 0176 – 17945758 | [caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de](mailto:caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de)

## DOTTER-CAFÉ

FRÜHSTÜCKSCAFÉ FÜR ELTERN MIT KINDERN VON 0-3 JAHRE



Wer: Eltern mit ihren Kindern  
Wann: Montags, Mittwochs +  
Freitags 9:30–11:30 Uhr  
Wo: Dotter-Café,  
Eschelkopfweg 8

- Ohne Anmeldung & kostenfrei -

In den offenen Treffs können Sie andere Eltern kennenlernen, Spielgefährten für Ihre Kinder finden und den Austausch genießen. Sie bekommen ein gesundes Frühstück. Bei Bedarf werden gerne Einzelgespräche zur Unterstützung im Alltag mit Ihren Kindern und zur Sprach- und Entwicklungsförderung angeboten.

- Gefördert wird dieses Projekt durch die Dotter-Stiftung -

Mobile Praxis | Ansprechpartnerin: Jacqueline Herrnkind  
T: 06151 – 5043992 | [info@mobilepraxis.net](mailto:info@mobilepraxis.net)

## DOTTER-MUSIKCAFÉ

SINGEN, RHYTHMUS UND BEWEGUNG



Wer: Eltern mit ihren Kindern  
Wann: Dienstags 9:30–11:30 Uhr  
Wo: Dotter-Café,  
Eschelkopfweg 8

- Ohne Anmeldung & kostenfrei -

Durch Geräusche, Rhythmus, Sprache, Bewegung und Spiel werden Impulse in den Kindern gesetzt, durch die sie sich entfalten können. Gerade innerhalb des „Dotter-Musik-Cafés“, in dem viele Nationen vertreten sind, ist es für alle Beteiligten spannend, zu entdecken, wie z.B. Wiegenlieder in Syrien, in der Türkei oder Somalia gesungen werden. Auf der anderen Seite ist es uns ein Anliegen, die deutsche Sprache durch einfachste Kinderlieder, Kinderreime und Wortspiele nicht nur bei den Kindern zu fördern, sondern auch bei den Eltern Impulse für Sprache zu setzen. Es wird gesungen und musiziert.

- Gefördert wird dieses Projekt durch die Dotter-Stiftung -

Mobile Praxis | Ansprechpartnerin: Gabi Schmitt  
T: 06151 – 5043992 | [info@mobilepraxis.net](mailto:info@mobilepraxis.net)

# OFFENER ELTERN-KIND-TREFF

EIN WILLKOMMENSANGEBOT



Wer: Kinder von 1 – 3 Jahren mit ihren Eltern, Großeltern o. anderen Bezugspersonen

Wann: Donnerstags, 9:30 – 11:30 Uhr

Wo: Oberstr.13, Eberstadt Raum 04

3,75 Euro pro Treffen plus eine Verwaltungsgebühr von 1,50 Euro (einmalig)

Unsere „Offenen Eltern-Kind-Treffs“ sind Willkommensangebote. Eltern und andere Bezugspersonen aller Nationen sind uns herzlich willkommen. Eben- so entwicklungsverzögerte Kinder und Eltern und Kinder mit besonderen Bedarfen. In unseren von

Pädagoginnen angeleiteten Treffs haben Sie die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und sich über die Entwicklungsschritte Ihres Kindes auszutauschen. Für die Kinder steht ein developmentgerecht gestalteter Spiel- und Bewegungsraum zur Verfügung.

- Gefördert durch die Wissenschaftsstadt Darmstadt -

# Відкрита зустріч для сімей біженців з України

OFFENER TREFF FÜR GEFLÜCHTETE FAMILIEN AUS DER UKRAINE



Wer: Geflüchtete Familien aus der Ukraine

Wann: Donnerstags, 9:30 – 12 Uhr

Wo: Dotter-Café, Eschelkopfweg 8

- Ohne Anmeldung & kostenfrei -

Wir heißen ukrainische Eltern mit ihren Kindern herzlich willkommen und möchten Ihnen die Gelegenheit bieten, sich mit anderen Geflüchteten zu treffen, sich auszutauschen, gemeinsam zu spielen oder einfach nur in Ruhe einen Kaffee zu trinken. Bei Fragen versuchen wir weiterzuhelfen und an passende Anlaufstellen zu vermitteln. Wir verstehen Ihre Sprache und freuen uns auf Ihren Besuch.

Щочетверга з 9:30 до 11:30 в наших офісах за адресою Eschelkopfweg 8 в Дармштадт-Еберштадт Ми тепло вітаємо українських батьків з дітьми і хочемо запропонувати вам можливість зустрітися з іншими біженцями, обмінятися ідеями, пограти разом або просто випити кави на спокій. Якщо у вас виникли запитання, ми намагаємося допомогти та зв'язати вас із відповідними контактними особами. Ми розуміємо вашу мову і з нетерпінням чекаємо вашого візиту.

Anmeldung online über [www.familienbildung-darmstadt.de](http://www.familienbildung-darmstadt.de)  
T: 06151 – 13 2509 | [familienbildung@darmstadt.de](http://familienbildung@darmstadt.de)

Mobile Praxis | Nino Gogotishvili  
T: 06151 – 5043992 | [info@mobilepraxis.net](mailto:info@mobilepraxis.net)

# DOTTER-CAFÉ NACHMITTAGSTREFF

FÜR ELTERN MIT KINDERGARTENKINDERN



Wer: Eltern mit Kindergartenkindern  
Wann: Mittwochs, 15 – 17 Uhr  
Wo: Dotter-Café,  
Eschelkopfweg 8

- Ohne Anmeldung & kostenfrei -

Im Nachmittagstreff des Dotter-Cafés können Sie andere Eltern kennenlernen, Spielgefährt\*innen für Ihre Kinder finden und den Austausch genießen. Bei Bedarf werden gerne Einzelgespräche zur Unterstützung im Alltag mit Ihren Kindern und zur Sprach- und Entwicklungsförderung angeboten.

- Gefördert wird dieses Projekt durch die Dotter-Stiftung -

Mobile Praxis | Ansprechpartnerin: Gabi Schmitt  
T: 06151 – 5043992 | [info@mobilepraxis.net](mailto:info@mobilepraxis.net)

# KINDER-GOTTESDIENST

FÜR KINDER IN EBERSTADT



Wer: Kinder von 4 – 12 Jahre  
Wann: Sonntags, 10:00 – 11:30 Uhr  
(außer in den Ferien)

Am 1. und 3. So im Monat  
Gemeindehaus der Ev.  
Dreifaltigkeitsgemeinde,  
Heidelberger Landstr. 311 Infos:  
[sabine.kreitschmann@ekhn.de](mailto:sabine.kreitschmann@ekhn.de)

Am 2. So im Monat Gemeindehaus  
der Ev. Christuskirchengemeinde  
Heidelberger Landstr. 155, Infos:  
[marion.hock@christuskirche-eberstadt.de](mailto:marion.hock@christuskirche-eberstadt.de)

Hast Du Dir schon mal Gedanken über Gott und die Welt gemacht und über Dich und Dein Leben? Wir singen, beten, basteln, hören Geschichten und erzählen von uns. Wir zünden Kerzen an für alles Gute in unserem Leben und legen Steine für das Schwere. Und wir erfahren immer wieder neu: Gott stärkt uns und ist für uns da! Du kannst gerne jemanden mitbringen – am Anfang auch Mama oder Papa, Opa oder Oma oder... Und Du wirst schnell merken, dass Du Dich hier zuhause fühlen kannst.

Ev. Kirchengemeinden Eberstadt | Sabine Kreitschmann  
T: 06151 – 55332 | [sabine.kreitschmann@ekhn.de](mailto:sabine.kreitschmann@ekhn.de)

# FAUSTBALL FÜR KINDER/JUGENDLICHE

KOMME IN UNSER FAUSTBALL-TEAM



- Wer:** Kinder von 9–11 Jahre  
Für 4–8 Jährige gibt es eine Ballspielgruppe. Infos bitte erfragen.
- Wann:** Derzeit im Winter Mo, 17:30–19 Uhr (Halle)  
Im Sommer Mo + Mi 16:30–18:30 (draußen)
- Wo:** TSV Pfungstadt (bis wir in Eberstadt eine Sporthalle finden)
- Kosten:** Mitgliedsgebühr im TSV Pfungstadt

Du suchst einen neuen Sport? Dann komme in unser Faustball-Team. Wir trainieren zweimal die Woche. Unser Trainer Ajith ist deutscher Faustballspieler und mehrfacher Weltmeister und Europameister und ziemlich cool. Trainingszeiten variieren im Sommer und Winter. Bitte erfragen.– Melde Dich einfach bei Ajith.

Wenn Du Unterstützung bei der Wegbegleitung von Eberstadt nach Pfungstadt und zurück brauchst, sag Bescheid.

**Gemeinsam stark in Eberstadt | Kursleitung: Ajith Fernando**  
T: 0176 – 83209550, [ajith.fernando@web.de](mailto:ajith.fernando@web.de)

# SCHULSOZIALARBEIT

FÜR EIN GUTES AUFWACHSEN & LERNEN



- Wer:** Alle Kinder + Jugendlichen in Eberstadt (und Lincoln)
- Wann:** Nach individuellem Bedarf, zu festen Sprechzeiten und bei geplanten Angeboten am Ort der Schule oder im Sozialraum
- Wo:** In Eberstadt, bedarfsorientiert

Die Schulsozialarbeit steht für alle persönlichen Anliegen von Kindern und Jugendlichen zur Verfügung. Auch Eltern, Lehrkräfte und Kooperationspartner\*innen können gerne mit uns Kontakt aufnehmen. Ein gutes Aufwachsen zuhause, in der Familie, im Freundeskreis, ein guter Bildungsweg durch die Schule sind unsere Anliegen. Mit präventiven Angeboten (im Einzelkontakt, in Kleingruppen, Gruppen, Klassenprojekten) möchten wir das Aufwachsen und den Bildungsweg unterstützen.

- Gefördert durch die Wissenschaftsstadt Darmstadt -

**Mobile Praxis gGmbH | Susanne Flath**  
T: 0151 – 53421140, [s.flath@mobilepraxis.net](mailto:s.flath@mobilepraxis.net)

# PAKT FÜR DEN NACHMITTAG

## GANZTAGMODELL FÜR EBERSTÄDTER GRUNDSCHULEN



Wer: Für Grundschul Kinder der Andersenschule, Ludwig-Schwamb-Schule, Mühltalschule und Wilhelm-Hauff-Schule

Wann: Mo – Fr bis 14:30 Uhr kostenfrei  
Mo – Fr bis 17:00 Uhr kostenpflichtig

Wo: Am Schulort des Kindes

- Mit verbindlicher Anmeldung -

Die Mobile Praxis ist Träger für den "Pakt für den Nachmittag" an verschiedenen Schulen in Eberstadt. Das Ganztagsmodell "Pakt für den Nachmittag" findet in enger Abstimmung und Zusammenarbeit mit der Schule, den Lehrkräften und Betreuungskräften statt.

Wir bieten Begleitung zu Unterrichtszeiten, Pausenangebote, gemeinsame Lernzeiten, Mittagessen, Spiel, Bewegung, Zeit mit Freund\*innen, Kreativität, Ausflüge und vieles mehr.

- Gefördert durch die Wissenschaftsstadt Darmstadt -

Mobile Praxis gGmbH | [www.mobilepraxis.net](http://www.mobilepraxis.net)  
T: 06151 – 5043992 | [info@mobilepraxis.net](mailto:info@mobilepraxis.net)

# HELP-LERNUNTERSTÜTZUNG

## FÜR EBERSTÄDTER SCHÜLER\*INNEN



Wer: Für Eberstädter Schüler und Schülerinnen

Wann: Dienstags, 15 – 18 Uhr  
Freitags, 15 – 17 Uhr

Wo: Mobile Praxis, Modaupromenade

- Mit Anmeldung & kostenfrei -

Du brauchst Hilfe bei den Hausaufgaben oder Unterstützung beim Lernen?

Komm vorbei! Jeden Dienstag von 15 – 18 Uhr und jeden Freitag von 15 – 17 Uhr an der Modaupromenade (Mobile Praxis, Heidelberger Landstraße 228, Darmstadt-Eberstadt)

Bitte melde Dich vorher an!

Mobile Praxis Büro  
T: 06151 – 5043992 | [info@mobilepraxis.net](mailto:info@mobilepraxis.net)



# LÖWENKIDS

## RESILIENZ- + STRESSBEWÄLTIGUNGSKURS FÜR KINDER



Wer: Kinder von 8-12 Jahren  
Wann: Start 16.2 (8 Termine)  
jeweils 15 – 16 Uhr

Wo: Dotter-Café  
Eschelkopfweg 8

Kosten: 149 Euro\*

Zusätzliche Elternabende:  
14.02.2024, 18 – 19 Uhr  
2. Termin *wird noch bekannt gegeben*

Unter Resilienz versteht man die Fähigkeit, erfolgreich mit schwierigen Situationen umzugehen. Am leichtesten wird dies in der Kindheit und Jugend erlernt.

Im zertifizierten Präventionskurs „LöwenKids“ liegt der Fokus darauf, die seelische Widerstandskraft gezielt zu stärken. Mit einer guten Mischung aus kindgerechten praktischen Übungen und Informationen werden Resilienzfaktoren gefördert und Stressverstärker in Gedankenmuster verringert. Damit das Erlernte auch im Alltag gut umgesetzt werden kann, werden die Eltern in den Kurs eingebunden, mit zwei Elternabenden zu Beginn und am Ende des Kurses sowie Rückmeldungen zum Inhalt jeder Kurseinheit.

**Anmeldung unter: [info@gemeinsam-eberstadt.de](mailto:info@gemeinsam-eberstadt.de)**

Psychologische Praxis für Wachstum + Entwicklung | Maren Schäfer

# BEATS, DANCE AND MORE

## TANZWORKSHOP FÜR JUGENDLICHE



Wer: Jugendliche von 13–16 Jahren  
Wann: Sonntag, 04.02.2024,  
14–16 Uhr

Wo: Haus der Vielfalt,  
Kirnbergerstr. 12

Kosten: 7 Euro

- Mit Anmeldung -

Du liebst Musik, Rhythmus, Tanz und Bewegung? Dann bist du hier genau richtig!

In diesem Workshop fokussieren wir uns auf Urbane Tanzstile (Dancehall, Hip-Hop, Reggae), Rhythmus und unsere eigene Kreativität Bewegungen zu verändern und neu zu choreografieren.

Tänzerische Vorerfahrungen sind nicht nötig, der Spaß an Bewegung und coolen Beats aber Voraussetzungen! Komm so, wie du bist!

**Anmeldung unter: [j.t.movement@gmx.de](mailto:j.t.movement@gmx.de) oder 0176 – 66114628**

Kursleitung Jana Ehm Tänzerin, Tanzpädagogin und Physiotherapeutin

# BEATS, DANCE AND MORE

## TANZKURS FÜR JUGENDLICHE



Wer: Jugendliche ab 14 Jahren  
Wann: Freitags, 23.02. | 01.03. | 08.03. | 15.03.  
immer 15–16 Uhr  
Wo: Haus der Vielfalt,  
Kirnbergerstr. 12

Kosten: 20 Euro (für alle 4 Termine)  
- Mit Anmeldung -

Du liebst Musik, Rhythmus, Tanz und Bewegung? Dann bist du hier genau richtig!

In diesem Workshop fokussieren wir uns auf Urbane Tanzstile (Dancehall, Hip-Hop, Reggae), Rhythmus und unsere eigene Kreativität

Bewegungen zu verändern und neu zu choreografieren.

Tänzerische Vorerfahrungen sind nicht nötig, der Spaß an Bewegung und coolen Beats aber Voraussetzungen! Komm so, wie du bist!

# TANZEN UP AND DOWN

## KREATIVER KINDERTANZWORKSHOP



Wer: Kinder von 8–11 Jahren  
Wann: Sonntag, 25.02.2024,  
12–14 Uhr  
Wo: Haus der Vielfalt,  
Kirnbergerstr. 12  
Kosten: 7 Euro

- Mit Anmeldung -

In diesem Workshop erleben die kleinen Tänzer:innen Elemente des zeitgenössischen Tanzes. Innovative Bewegungen, den Mut der eigenen Ausdrucksmöglichkeit und kreative Choreografien werden erlernt.

Begleitet von inspirierender Musik können die Kinder ihre tänzerischen Fähigkeiten entfalten und ihre eigene künstlerische Identität entwickeln.

In einem geschützten Raum erfahren die Kinder einen ersten (Tanz-)Schritt hin zu einem gesunden und starken Verhältnis zu sich selbst und anderen.

Anmeldung unter: [j.t.movement@gmx.de](mailto:j.t.movement@gmx.de) oder 0176 – 66114628  
Kursleitung Jana Ehm Tänzerin, Tanzpädagogin und Physiotherapeutin

Anmeldung unter: [j.t.movement@gmx.de](mailto:j.t.movement@gmx.de) oder 0176 – 66114628  
Kursleitung Jana Ehm Tänzerin, Tanzpädagogin und Physiotherapeutin

# STRESSBEWÄLTIGUNG FÜR SCHWANGERE

ENTSPANNT SCHWANGER SEIN!



Wer: Für Schwangere  
Wann: 24. Februar und  
9. März 2024  
10:30 – 14:45 Uhr inkl.  
30 Min Mittagspause  
Wo: Dotter-Café,  
Eschelkopfweg 8  
Kosten: 149 Euro\* oder  
139 Euro *nur bei An-  
meldung bis 03.02.24*

Schwangere tragen eine der schönsten und zugleich herausforderndsten Rollen im Leben. Neben der Vorfreude auf das Baby kann es eine Fülle an Emotionen geben, darunter auch Unsicherheiten und Ängste.

In einer vertrauensvollen Atmosphäre lernst du, wie du diese mit Gelassenheit meisterst. Du tauchst ein in einen Raum der Achtsamkeit, Selbstfürsorge und des Austauschs mit anderen Schwangeren. Du erlernst Techniken zur Stressbewältigung für eine Balance zwischen den Anforderungen des Alltags und deinen Bedürfnissen. Der Resilienzkurs ist eine Investition in dich & in dein Wohlbefinden - davon profitierst du, dein Baby und deine Familie.

*\*Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen bis zu 100 % der Kurskosten.*

**Anmeldung unter: [info@gemeinsam-eberstadt.de](mailto:info@gemeinsam-eberstadt.de)**

Psychologische Praxis für Wachstum + Entwicklung | Maren Schäfer

# COLLAGE UND MIXED MEDIA

ELTERN-KIND-MALWORKSHOP IM APRIL



Wer: Für Grundschul Kinder  
mit Mama, Papa oder  
Lieblingemensch  
Wann: 20. April 2024  
10:00 – 14:00 Uhr  
Wo: Dotter-Café,  
Eschelkopfweg 8

28 Euro pro Eltern-Kind-Paar  
- Mit Anmeldung -

Bist du gerne kreativ? Und wenn du einen Stift, Pinsel, Schere oder Kleber in der Hand hältst, bekommst du gleich gute Laune?

Dann packe doch genau diese Utensilien ein, schnappe dir noch einen gleichgesinnten Lieblings-Erwachsenen und nehmt gemeinsam an diesem Workshop teil! Wir gestalten bunte Collagen aus einem Mix von Naturmaterialien, Ausschnitten aus Zeitschriften und selbst Gemaltem. Dabei stehen das Experimentieren, die Fantasie und der Spaß im Vordergrund. Du bekommst Anregungen, Tipps, Collagematerialien und Papier und schon kann es losgehen!

**Anmeldung unter: [info@gemeinsam-eberstadt.de](mailto:info@gemeinsam-eberstadt.de)**

bunt+fröhlich | Kursleitung: Christin Tiefenthaler Illustratorin

# CLOWNSKURS

EIN TAG MIT ROTEN NASEN, SPASS UND FREUDE



Wer: Kinder von 8–11 Jahren  
Wann: Samstag, 27. April 2024  
10–17 Uhr  
Wo: Haus der Vielfalt,  
Kirnbergerstr. 12

Kosten: 48 Euro

- Mit Anmeldung -

Clowns sind voller Lebensfreude, und sie bringen gerne alle Menschen zum Lachen.

Wenn der Clown mal stolpert,... hinfällt, oder die Clownin einfach nicht in ihre Jacke kommt, dann geben sie so schnell nicht auf. Irgendwie muss es doch zu schaffen sein! Mit ihren roten Nase sehen sie immer lustig und fröhlich aus. Es ist schön, ein Clown zu sein. Gemeinsam werden wir an diesem Tag viel Spaß und Freude haben.

Es wäre toll, wenn ihr paar Anzihsachen, die euch zu groß oder zu klein sind, mitbringen könntet: Mamas Rock, Papas Schuhe, Opas Jacke oder Omas Hut.

**Anmeldung unter: [info@gemeinsam-eberstadt.de](mailto:info@gemeinsam-eberstadt.de)**

Kursleitung: Elke Drews | professionelle Pantomime und Clownerie

# RHYTHMISCHES TROMMELN

ELTERN-KIND-WORKSHOP 1



Wer: Für Schulkinder von 6 bis 11 Jahren  
mit ihren Eltern  
Wann: 25. Mai 2024  
14 – 17:30 Uhr  
Wo: Mobile Praxis,  
Grenzallee 4-6

28 Euro pro Eltern-Kind-Paar

- Mit Anmeldung -

Rhythmus hat für uns eine existenzielle Bedeutung. Überall sind Rhythmusstrukturen zu finden, ohne die Kommunikation nicht möglich wäre. Eine ganz bewusste Handlungsform von rhythmischen Beziehungen ist das gemeinsame Trommeln. Durch das Trommeln in der Gruppe findet ein Sensibilisierungsprozess statt, es fördert das Selbstvertrauen und das Vertrauen in die Gruppe. Darüber hinaus werden beim Trommeln musikalische Grundlagen vermittelt: musikalische Kommunikation (Ensemblespiel), Polyrythmik und Trommeltechniken, belebt durch eure Improvisationen.

**Anmeldung unter: [info@gemeinsam-eberstadt.de](mailto:info@gemeinsam-eberstadt.de)**

Carsten Schubert | Trommellehrer, Sozialpädagoge & systemischer Therapeut

# KIDPOWER ELTERN-KIND-WORKSHOP

## SELBSTSCHUTZTRAINING FÜR KINDER



Wer: Eltern mit Kindern  
von 6 – 8 Jahre  
Wann: 8. Juni 2024  
9:30 – 12:30 Uhr  
Wo: Mobile Praxis,  
Grenzallee 4-6

18 Euro pro Eltern-Kind-Paar  
- Mit Anmeldung -

KIDPOWER - Ein Eltern-Kind-  
Workshop, der Kinder stark macht!

Mit kindgerechten Übungen und Methoden trainieren wir Verhaltensregeln - für den öffentlichen Raum und für den sozialen Nahraum. Die Kinder lernen, ihre eigenen Körperreaktionen wahrzunehmen und sie auch zu deuten. Sie lernen, wie unterschiedlich sich Sicherheit und Bedrohung anfühlen und können dadurch gefährliche Situationen früher erkennen. Gemeinsam üben wir, mit der Körpersprache Selbstbewusstsein auszudrücken und Grenzen zu setzen.

Anmeldung unter: [info@gemeinsam-eberstadt.de](mailto:info@gemeinsam-eberstadt.de)  
Mobile Praxis | Kursleitung: Bianca Meister

# AUTISMUSTALK

## FÜR ELTERN MIT AUTISTISCHEN KINDERN + JUGENDLICHEN

Wer: Eltern mit autistischen  
Kindern + Jugendlichen  
Wann: Jeden 1. Donnerstag im  
Monat ab 20 Uhr  
Wo: digital

- Mit Anmeldung & kostenfrei -

Der AutismusTalk ist ein digitaler Treff für Eltern mit autistischen Kindern und Jugendlichen. Er dient dem Erfahrungsaustausch zwischen den Eltern. Er findet jeden ersten Mittwoch im Monat um 20 Uhr statt.

Begleitet wird der Abend durch Frau Glock. Sie ist Fachkraft für Autismus und Mitarbeiterin der Mobilien Praxis.

Mobile Praxis | Anrechnerin: Frau Glock  
[n.glock@mobilepraxis.net](mailto:n.glock@mobilepraxis.net)



# RHYTHMISCHES TROMMELN

## ELTERN-KIND-WORKSHOP 2



Wer: Für Schulkinder von 6 bis 11 Jahren mit ihren Eltern  
Wann: 15. Juni 2024  
14 – 17:30 Uhr  
Wo: Mobile Praxis,  
Grenzallee 4-6

28 Euro pro Eltern-Kind-Paar  
- Mit Anmeldung -

Rhythmus hat für uns eine existenzielle Bedeutung. Überall sind Rhythmusstrukturen zu finden, ohne die Kommunikation nicht möglich wäre.

Eine ganz bewusste Handlungsform von rhythmischen Beziehungen ist das gemeinsame Trommeln. Durch das Trommeln in der Gruppe findet ein Sensibilisierungsprozess statt, es fördert das Selbstvertrauen und das Vertrauen in die Gruppe. Darüber hinaus werden beim Trommeln musikalische Grundlagen vermittelt: musikalische Kommunikation (Ensemblespiel), Polyrhythmik und Trommeltechniken, belebt durch eure Improvisationen.

**Anmeldung unter: [info@gemeinsam-eberstadt.de](mailto:info@gemeinsam-eberstadt.de)**

Carsten Schubert | Trommellehrer, Sozialpädagoge & systemischer Therapeut

# STRESSBEWÄLTIGUNG FÜR SCHWANGERE

## ENTSPANNT SCHWANGER SEIN!



Wer: Für Schwangere  
Wann: 15. und 29. Juni 2024  
10:30 – 14:45 Uhr inkl.  
30 Min Mittagspause  
Wo: Dotter-Café,  
Eschelkopfweg 8  
Kosten: 149 Euro\* oder  
139 Euro *nur bei Anmeldung bis 03.02.24*

Schwangere tragen eine der schönsten und zugleich herausforderndsten Rollen im Leben. Neben der Vorfreude auf das Baby kann es eine Fülle an Emotionen geben, darunter auch Unsicherheiten und Ängste. In einer vertrauensvollen Atmosphäre lernst du, wie du diese mit Gelassenheit meisterst. Du tauchst ein in einen Raum der Achtsamkeit, Selbstfürsorge und des Austauschs mit anderen Schwangeren. Du erlernst Techniken zur Stressbewältigung für eine Balance zwischen den Anforderungen des Alltags und deinen Bedürfnissen. Der Resilienzkurs ist eine Investition in dich & in dein Wohlbefinden - davon profitierst du, dein Baby und deine Familie.

*\*Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen bis zu 100 % der Kurskosten.*

**Anmeldung unter: [info@gemeinsam-eberstadt.de](mailto:info@gemeinsam-eberstadt.de)**

Psychologische Praxis für Wachstum + Entwicklung | Maren Schäfer

# KIDPOWER ELTERN-KIND-WORKSHOP

## SELBSTSCHUTZTRAINING FÜR KINDER



Wer: Eltern mit Kindern  
von 6 – 8 Jahre  
Wann: 14. September 2024  
9:30 – 12:30 Uhr  
Wo: Mobile Praxis,  
Grenzallee 4-6

18 Euro pro Eltern-Kind-Paar  
- Mit Anmeldung -

KIDPOWER - Ein Eltern-Kind-  
Workshop, der Kinder stark macht!

Mit kindgerechten Übungen und Methoden trainieren wir Verhaltensregeln - für den öffentlichen Raum und für den sozialen Nahraum. Die Kinder lernen, ihre eigenen Körperreaktionen wahrzunehmen und sie auch zu deuten. Sie lernen, wie unterschiedlich sich Sicherheit und Bedrohung anfühlen und können dadurch gefährliche Situationen früher erkennen. Gemeinsam üben wir, mit der Körpersprache Selbstbewusstsein auszudrücken und Grenzen zu setzen.

Anmeldung unter: [info@gemeinsam-eberstadt.de](mailto:info@gemeinsam-eberstadt.de)  
Mobile Praxis | Kursleitung: Bianca Meister

# KLEIN, FEIN, MEIN - EIN GANZ EIGENES BILDERBUCH

## ELTERN-KIND-MALWORKSHOP IM SEPTEMBER



Wer: Für Grundschul Kinder  
mit Mama, Papa oder  
Lieblingmensch  
Wann: 21. September 2023,  
10:00 – 14:00 Uhr  
Wo: Dotter-Café,  
Eschelkopfweg 8

28 Euro pro Eltern-Kind-Paar  
- Mit Anmeldung -

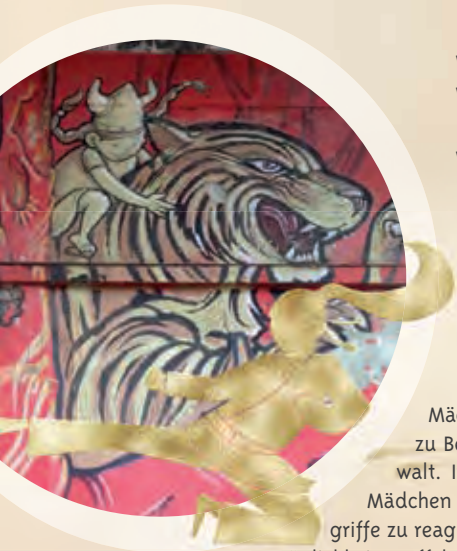
Liebst du Geschichten mit Bildern, die dich in eine eigene Welt entführen? Und hast du vielleicht Lust, dir so eine Bildergeschichte auszudenken, zu gestalten und am Ende dein eigenes kleines Büchlein in der Hand zu halten? Aber du weißt nicht so genau, wie? Dann bist du in diesem Workshop goldrichtig!

Hier bekommst du Anregungen und Material für die Erfindung und Umsetzung deiner eigenen Bildergeschichte. Alles, was du dafür benötigst, hast du bereits: Fantasie, Freude am Gestalten, Wasserfarbkasten, Pinsel, Buntstifte, Wachsmalstifte und einen erwachsenen Lieblingsmenschen! Also alles eingepackt & los geht's!

Anmeldung unter: [info@gemeinsam-eberstadt.de](mailto:info@gemeinsam-eberstadt.de)  
bunt+fröhlich | Kursleitung: Christin Tiefenthaler Illustratorin

# MÄDCHEN-WENDOKURS

STARKE MÄDCHEN



Wer: Mädchen ab 12 Jahren  
Wann: 29. September 2024  
9:30 – 17:30 Uhr  
Wo: Haus der Vielfalt,  
Kirnbergerstr. 12

Kosten: 60 Euro

- Mit Anmeldung -

Mädchen und Frauen sagen „Nein!“ zu Belästigung und alltäglicher Gewalt. In diesem WENDO-Kurs können Mädchen ausprobieren, auf solche Übergriffe zu reagieren und sich mit den eigenen Möglichkeiten effektiv zu wehren. Dabei erleben sie ihren eigenen Stärken, wirksam einzusetzen.

Spiel & Spaß kommen nicht zu kurz und sportliche Fitness ist keine Voraussetzung!

Anmeldung unter: [info@gemeinsam-eberstadt.de](mailto:info@gemeinsam-eberstadt.de)  
Kursleitung: Anke Thomasky

# KINDERKLEIDERKAMMER

UMWELT SCHÜTZEN - GELDBEUTEL SCHONEN



Wer: Familien  
Wann: Nach Bedarf  
Wo: Pfarrhaus St. Georg  
(siehe unten)

- kostenfrei -

„Umwelt & Geldbeutel schonen“  
Unter diesem Motto werden im Stockhausenweg 50 gut erhaltene Baby- und Kindersachen (bis Größe 164) kostenlos weitergegeben. Das Team der Kinderkleiderkammer stellt die Lieferung zusammen, die Übergabe erfolgt nach telefonischer Vereinbarung.

Bestellung per Briefkasten: Stockhausenweg 50

Bestellung per E-Mail: [kinderkleider@pfarrgruppe.de](mailto:kinderkleider@pfarrgruppe.de)

Bestellung per Telefon: 06151 – 504658, Dienstag & Donnerstag 15 – 17 Uhr

**WICHTIG!** Bei der Bestellung bitte angeben:

Was wird gebraucht? Welche Größe? Welches Geschlecht? Ihre Telefonnummer?

Kath.Kirchengemeinde St. Georg / St. Josef | T: 06151 – 504658  
[kinderkleider@pfarrgruppe.de](mailto:kinderkleider@pfarrgruppe.de) | Stockhausenweg 50, Eberstadt



## DOTTER-ZEIT FÜR FAMILIEN

SCHNELLE, UNBÜROKRATISCHE & KOSTENLOSE HILFE



Wer: Familien in Eberstadt  
Wann: Nach Vereinbarung  
Wo: Nach Absprache

- kostenfrei -

Mit der „Dotter-Zeit“ erhalten Familien schnell und unbürokratisch kostenlose Hilfe bei: Erziehungsfragen, familiären Konflikten, Entwicklungsauffälligkeiten, Förderungen der Kinder in KITA und Elternhaus, bei Behördenangelegenheiten und Antragstellungen sowie Fragen der Existenzsicherung. Das Angebot ist für Familien die in Eberstadt wohnen. Ausgenommen sind

Familien, die bereits Hilfe über den Städtischen Sozialdienst bekommen, diese sind nicht antragsberechtigt. Pro Familie gibt es direkt bis zu 10 Stunden Hilfe. Weitere 10 Stunden sind nach Absprache möglich. Die Hilfe wird von Fachkräften aus diversen Einrichtungen in Eberstadt übernommen.

- Finanziert wird dieses Projekt durch die Dotter-Stiftung -

## FAMILIENPATENSCHAFTEN

NETZWERK LEBEN



Wer: Familien oder Alleinerziehende mit Kindern von 0 – 6 Jahre

Wann: Nach Vereinbarung  
Wo: Nach Absprache

- kostenfrei -

Für Familien oder Alleinerziehende Mütter und Väter mit Kindern von 0 – 6 Jahre

# SCHULENDE! WAS NUN?

## ELTERNBERATUNG



Wer: Für Eltern  
Wann: Nach Vereinbarung  
Wo: Nach Vereinbarung

- kostenfrei -

„Schulende! Was nun?“  
Ideen nach der Schule.

Sie begleiten Ihr Kind, wir unterstützen Sie!  
Wir beraten Sie, geben Ihnen Informationen zum deutschen Schulsystem, Ausbildung, Arbeitswelt, Schulabschlüssen und zeigen Ihnen Alternativen und Möglichkeiten auf.

Mobile Praxis | Eva Huber T: 0160 – 1882406, e.huber@mobilepraxis.net  
und Didier Van Damme T: 0160 – 1884154, d.vandamme@mobilepraxis.net

# WEITERE INFORMATIONEN & ANGEBOTE



Folgt uns auf Instagram

[www.gemeinsam-eberstadt.de](http://www.gemeinsam-eberstadt.de)

# SENIOR\*INNEN

## GEMEINSAM STARK FÜR SENIOR\*INNEN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Städtischer Senior*innentreff 14 – 16:45 Uhr   S. 54	Interkultureller Frühstückstreff 10 – 12 Uhr   S. 56	Frühstückstreff mit Inhalt 9:30 – 11:30 Uhr   S. 57	Allg. Lebensberatung 9 – 11 Uhr   S. 77	Internetcafé 10 – 12 Uhr   S. 60
	Allg. Lebensberatung 9 – 12 + 13 – 15 Uhr   S. 77	Singtreff 15 – 16 Uhr   S. 58	Singtreff 15 – 16 Uhr   S. 58	Alter ist nichts für Feiglinge 11 – 12 Uhr   S. 61
	Nachbarschaftscafé 15 – 17 Uhr   S. 55		Spietreff 15 – 17 Uhr   S. 59	

WEITERE INFOS: [www.gemeinsam-eberstadt.de](http://www.gemeinsam-eberstadt.de)

## WEITERE INFORMATIONEN & ANGEBOTE



Folgt uns auf Instagram

[www.gemeinsam-eberstadt.de](http://www.gemeinsam-eberstadt.de)

# STÄDTISCHER SENIOR\*INNENTREFF

GESELLIGES BEISAMMENSEIN IN EBERSTADT



**Wann:** Montags, 14 – 16:45 Uhr  
**Wo:** Weidigweg 2 (Eingang Adenauer Platz)

- kostenlos & ohne Anmeldung -

Geselliges Beisammensein bei Kaffee und Kuchen, neue Menschen kennen lernen und Kontakte knüpfen, an gemeinsamen Ausflügen teilnehmen, jahreszeitliche Feste feiern, an Vorträgen teilnehmen, Spiele und Gedächtnistraining durchführen und vieles mehr.

- Gefördert durch Wissenschaftsstadt Darmstadt -

**Abteilung Altenhilfe, Servicestelle Soziales und Beratung**  
**Simone Blank T: 06151 – 132872 | [Simone.Blank@darmstadt.de](mailto:Simone.Blank@darmstadt.de)**

# EBERSTÄDTER NACHBARSCHAFTSCAFÉ



**Wann:** Jeden 3. Dienstag im Monat, 15 – 17 Uhr  
**Wo:** Geibelsche Schmiede, Oberstraße 20

- kostenlos & ohne Anmeldung -

Im Nachbarschaftscafé begegnen sich Menschen aus allen Teilen Eberstadts! Sie lernen sich kennen und es entstehen vielleicht gemeinsame Aktivitäten. Es werden gelegentlich Vorträge zu speziellen Themen, Musik, Theater und Gesang angeboten, um Menschen am Leben und an der Gestaltung in ihrem Stadtteil zu beteiligen. Es wird selbstgebackener Kuchen, Kaffee und Tee serviert.

**Eber-schafts-Hilfe e. V.**  
**T: 06151 – 504658 | [info@eberschaftshilfe.de](mailto:info@eberschaftshilfe.de)**

# INTERKULTURELLER FRÜHSTÜCKSTREFF

FÜR SENIOR\*INNEN



**Wann:** Dienstags, 10 – 12 Uhr  
**Wo:** Caritaszentrum Eberstadt Süden,  
Kirchtanne 33, Eberstadt

- kostenlos & ohne Anmeldung -

Herzliche Einladung zum interkulturellen Frühstückstreff!

Caritaszentrum Eberstadt Süden | Interkultureller Frühstückstreff  
T: 06151 – 394990 | caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de

# FRÜHSTÜCKSTREFF FÜR SENIOR\*INNEN

EIN FRÜHSTÜCK MIT INHALT



**Wann:** Mittwochs, 9:30 – 11:30 Uhr  
**Wo:** Im Pfarrsaal St. Georg, Stockhausenweg 50

- kostenlos & ohne Anmeldung -

Für alle Menschen aller Kulturen im Alter ab 60 +/-, die Interesse an Begegnung und Bildung haben. Gemeinsam stellen wir uns in angenehmer Atmosphäre und durch kompetente Begleitung Ihren Fragen zur Gesellschaft und Welt und kommen jedes Mal zu einem anderen Thema ins Gespräch oder wir laden Referent\*innen aus unterschiedlichen Bereichen ein, die uns unterstützen, alle offenen Fragen zu beantworten.

Jana Freund T: 06151 – 3949917, j.freund@caritas-darmstadt.de  
Leon Reinel T: 06151 – 503776, l.reinel@caritas-darmstadt.de

# EBERSTÄDTER SINGTREFF

VOLKSLIEDER UND SCHLAGER



Jeden 1. & 3. Mittwoch, 15 – 16 Uhr  
im Gemeindezentrum St. Georg

Jeden 2. & 4. Donnerstag, 15 – 16 Uhr  
Geibelsche Schmiede

- kostenlos & mit Anmeldung -

Offener Singtreff: Aus Freude am Singen. Für alle, die es lieben ohne Leistungsanspruch in Gemeinschaft zu singen. Alle sind willkommen. Auch diejenigen, die meinen nicht singen zu können.

Angela Brantzen | [www.angela-brantzen.de](http://www.angela-brantzen.de)  
T: 0175 6522757, [info@angela-brantzen.de](mailto:info@angela-brantzen.de)

# SPIELETREFF DER EBERSCHAFTSHILFE

GESELLSCHAFTSSPIELE & GESPRÄCHE



Wann: Jeden 1. Donnerstag im Monat, 15 – 17 Uhr  
Wo: Geibelsche Schmiede, Oberstraße 20

- kostenlos & ohne Anmeldung -

Die Eberschaftshilfe bietet einmal im Monat einen Spielertreff an. Gespielt werden Gesellschaftsspiele, die die Teilnehmer\*innen gemeinsam auswählen. Wichtig ist uns auch das gemeinsame Gespräch bei einer Tasse Kaffee.

Bei diesen Treffen bieten wir auch Hilfe und Unterstützung bei Fragen zum PC, Smartphone, Tablet und zu Emails und dem Internet an! In den genutzten Räumen gibt es WLAN.

Eberschaftshilfe e. V.  
T: 06151 – 50160923 | [info@eberschaftshilfe.de](mailto:info@eberschaftshilfe.de)

## INTERNETCAFÉ

FÜR MENSCHEN AB 60+/-



**Wann:** **Freitags, 10 – 12 Uhr**  
**Wo:** **In der Kirchtanne 33, 64297 Eberstadt**

- kostenlos & ohne Anmeldung -

Wir unterstützen Sie dabei, Ihr Smartphone, Tablet oder Ihren Laptop kennenzulernen und sicher damit umzugehen und widmen uns Ihren Fragen wie z.B. wie kann ich Nachrichten auf WhatsApp schreiben? Wie mache ich Fotos/Videos & wie kann ich sie verschicken? Wie kann ich Apps bzw. Programme installieren? Wie erstelle ich eine E-Mail Adresse & wie nutze ich diese? Wie kann ich Filme/Sendungen in der Mediathek anschauen? Wie funktioniert Online-Shopping? Oder kommen Sie einfach nur zum Kaffee und babbeln vorbei – wir freuen uns auf Sie!

**Frau Freund T: 06151 – 3949917, [j.freund@caritas-darmstadt.de](mailto:j.freund@caritas-darmstadt.de)**  
**Frau Schenker T: 06151 – 503776, [b.schenker@caritas-darmstadt.de](mailto:b.schenker@caritas-darmstadt.de)**

## ALTER IST NICHTS FÜR FEIGLINGE

FÜR MENSCHEN, DIE GERADE IN DEN RUHESTAND GEGANGEN SIND



**Wann:** **Jeden zweiten Freitag, 11 – 12 Uhr**  
**Wo:** **Geibelsche Schmiede, Oberstraße 20**

- kostenlos & ohne Anmeldung -

Offener Treff für Menschen, die gerade in den Ruhestand gegangen sind. Ein Angebot zum Austausch und der gegenseitigen Beratung.

**Eber-schafts-Hilfe e. V.**  
**T: 06151 – 50160923 | [info@eberschaftshilfe.de](mailto:info@eberschaftshilfe.de)**



## BERATUNGSSTELLE FÜR SENIOR\*INNEN

SIE HABEN FRAGEN? WIR HELFEN GERNE!



**Wann: Termine nach Vereinbarung**

Sie haben Fragen zum Thema „Ämter und Behörden“ oder zum Thema Pflege oder zu Möglichkeiten der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben oder zu anderen Themen?

Mit der Beratungsstelle gibt es nun eine Anlaufstelle für alle Ihre Fragen und Anliegen. Eine Koordinations- und Schnittstelle für die vielfältigen Angebote für Senior\*innen in Eberstadt.

**Eber-schafts-Hilfe e. V.**

**T: 0178 – 1657246 | [seniorenberatung@eberschaftshilfe.de](mailto:seniorenberatung@eberschaftshilfe.de)**

## HILFE BEIM UMGANG MIT ELEKTR. MEDIEN

PC-INTERNET-SMARTPHONE-TABLET



**Wann: Nach Bedarf**  
**Wo: Nach Absprache**

Unkostenbeitrag: 2 Euro pro Arbeitsstunde\*

Die Eberschaftshilfe bietet Hilfe beim Umgang mit PC, E-Mail, Internet, Smartphone, Tablet an.

*\*Der Unkostenbeitrag geht an den Verein & wird mit den Helfenden abgerechnet. Pro Einsatz bekommen die Hilfeleistenden eine Fahrtkostenpauschale von 2 Euro/PKW o. Preis des Tagestickets/ÖPNV. Über die Grenzen von Eberstadt hinaus, werden 0,35 Euro pro gefahrenem Kilometer gültig. Mitglieder des Vereins bekommen 8 Arbeitsstunden pro Jahr kostenfrei.*

**Eber-schafts-Hilfe e. V. | T: 06151 – 50160923**  
**[info@eberschaftshilfe.de](mailto:info@eberschaftshilfe.de) | [www.eberschaftshilfe.de](http://www.eberschaftshilfe.de)**

# BEGLEITUNG ZU ÄRZTEN/ÄMTERN

ANGEBOT DER EBERSCHAFTSHILFE



**Wann:** Nach Bedarf  
**Wo:** Nach Absprache

Unkostenbeitrag: 2 Euro pro Arbeitsstunde\*

Die Eberschaftshilfe bietet Begleitung zu Ärzt\*innen, Ämtern oder Ähnlichem an.

*\*Der Unkostenbeitrag geht an den Verein & wird mit den Helfenden abgerechnet. Pro Einsatz bekommen die Hilfeleistenden eine Fahrtkostenpauschale von 2 Euro/PKW o. Preis des Tagestickets/ÖPNV. Über die Grenzen von Eberstadt hinaus, werden 0,35 Euro pro gefahrenem Kilometer gültig. Mitglieder des Vereins bekommen 8 Arbeitsstunden pro Jahr kostenfrei.*

**Eber-schafts-Hilfe e. V. | T: 06151 – 50160923**  
**info@eberschaftshilfe.de | www.eberschaftshilfe.de**

# BEGLEITUNG IM ALLTAG

ANGEBOT ZU SPAZIERGÄNGEN & BESUCHE ZUM VORLESEN



**Wann:** Nach Bedarf  
**Wo:** Nach Absprache

Unkostenbeitrag: 2 Euro pro Arbeitsstunde\*

Die Eberschaftshilfe bietet Begleitung bei Spaziergängen, Besuche zum Vorlesen, Besuche zu Hause (z. B. im hohen Alter oder aufgrund einer Behinderung) an.

*Begleitung zu Veranstaltungen (siehe Seite 79) werden ebenfalls angeboten.*

**Eber-schafts-Hilfe e. V. | T: 06151 – 50160923**  
**info@eberschaftshilfe.de | www.eberschaftshilfe.de**

**FÜR JEDES ALTER**

# WEITERE INFORMATIONEN & ANGEBOTE



Folgt uns auf Instagram

[www.gemeinsam-eberstadt.de](http://www.gemeinsam-eberstadt.de)

## FOTO-AUSSTELLUNG

ICH ZEIGE DIR MEIN EBERSTADT – ORTE DER BEGEGNUNG

**Wie sieht Dein Eberstadt aus?**

**Wo bist Du gerne unterwegs?**

**Was macht Eberstadt für Dich unverwechselbar?**

Alle entstandenen Kunstwerke des Fotowettbewerb 2023 mit dem Thema sind zu sehen:

Ab 16. Dezember 2023 bis 18. Januar 2024  
im Café (N)Immersatt  
Weidigweg 2, Eberstadt

Ab 22. Januar bis 11. Februar 2024  
in der Stadtteilbibliothek  
Oberstraße 11A, Eberstadt

Ab 13. Februar bis 15. März 2024  
im Caritaszentrum Eberstadt Süden  
Kirnbergerstr. 13, Eberstadt

Ab 18. März bis 19. April 2024  
in der Bezirksverwaltung Eberstadt  
Oberstraße 16, Eberstadt

Ab 20. April bis 30. Juni 2024  
in der Geibelsche Schmiede, Eberstadt

**Kommt vorbei!**



Gemeinsam stark in Eberstadt | [info@gemeinsam-eberstadt.de](mailto:info@gemeinsam-eberstadt.de)  
Mehr Infos unter [www.gemeinsam-eberstadt.de](http://www.gemeinsam-eberstadt.de)

# DOTTER-KONZERTE

## JAHRESÜBERSICHT 2024

### 57. Dotter-Konzert: Sing along Orff, Carmina Burana

So, 21.01.2024, 17:00 Uhr, Christuskirche

Mit dem Konzertchor Darmstadt und dem Publikum als Chor. Leitung: Wolfgang Seeliger. Kommt alle, singt alles! Eine Veranstaltung des Konzertchors Darmstadt e.V.

### 58. Dotter-Konzert zum 104. Geburtstag von Hans Erich Dotter

So, 11.02.2024, 17:00 Uhr, Ernst-Ludwig-Saal

**Karneval in Venedig** – Piazza San Marco, Mit dem Frankfurter Salontanzorchester (Besetzung: Hartmut Krause, Violine; Claudia Dresel, Klarinette; Philipp Enger, Kontrabass; Petra Jehle, Akkordeon; Lukas Rommelspacher, Klavier; Steffen Uhrhan, Schlagzeug) und einem Tenor (N.N.). Italienische Schlager, Canzonen, Arien und Lieder von Al Bano bis Puccini. – Sektempfang im Anschluss –

### 59. Dotter-Konzert: Liederabend Holger Falk

So, 25.02.2024, 18:00 Uhr, Ernst-Ludwig-Saal

Holger Falk, einer der besten deutschen Wagner-Sänger der Gegenwart, singt das „**Hollywooder Liederbuch**“ von Bert Brecht (Musik: Hanns Eisler) und französische Cabaret-Chansons vom Beginn des 20. Jahrhunderts von Francis Poulenc auf Texte von Guillaume Apollinaire; am Klavier wird er begleitet von Alessandro Zuppardo.

### 60. Dotter-Konzert: Klavier-Rezital & Improvisationskonzert Shinnosuke Inugai | So, 24.03.2024, 18:00 Uhr, Ernst-Ludwig-Saal

Iberia – quasi improvvisato! Der japanische Ausnahmepianist spielt das 1. Buch der Sammlung „Iberia“ des spanischen Komponisten Isaac Albéniz und improvisiert in der 2. Konzerthälfte auf Zurufe aus dem Publikum.

### 61. Dotter-Konzert: Barockkonzert Lamento dolcissimo

So, 28.04.2024, 18:00 Uhr, Dreifaltigkeitskirche

Barockmusik mit dem Ensemble Le Pecore und Werken von Claudio Monteverdi, Georg Friedrich Händel und anderen. Mitwirkende: Karola Sophia Schmid, Sopran; Solgerd Isalv; Mezzosopran; Michael Veit, Violoncello; Neil Valenta, Cembalo; Silas Bischoff, Theorbe.

### 62. Dotter-Konzert zum 97. Geburtstag der Stifterin Marie Elfriede Dotter | So, 18.08.2024, 19:00 Uhr, Kath. Kirche St. Josef

**Organ goes cinema** – Organist Detlef Steffenhagen an der Königin der Instrumente auf einer Reise durch die Geschichte der Filmmusik – von „Metropolis“ und „Also sprach Zarathustra“ bis „Pirates of the Caribbean“ und „Star Wars“.

# DOTTER-KONZERTE

## JAHRESÜBERSICHT 2024

### 63. Dotter-Konzert - Dotter-Klavier-Doppel

Fr. 06. und Sa. 07.09.2024, 19:00 Uhr bzw. 18:00 Uhr, Ernst-Ludwig-Saal

**Freitag:** Franz Liszt, Concerto pathétique; Nikolai Rimskij-Korsakov, Capriccio espagnol; Claude Debussy, La Mer; Maurice Ravel, Rhapsodie espagnole

**Samstag:** Ludwig van Beethoven, 8. Sinfonie; Robert Schumann, 2. Sinfonie.  
— Eine Reise zu den Sternen der Musik an zwei Klavieren und Klavier vierhändig mit Magdalena Cerezo Falces und Eric Ledesma, den Pianisten des „Deutschen Requiems“ am Tag für Hans Erich Dotter 2022.

### 30. Dotter-Konzert (NT aus 2020) Music was my first love

Fr. 29.09.2024, 18:00 Uhr, Ernst-Ludwig-Saal:

**Hits aus Musical,** Schlager und Pop mit Bariton Nico Müller (bekannt u. a. durch „Adoro“), dem Sonntagschor RLP, dem Eberstädter Projektchor und einer fetzigen Begleitband.

### 64. Dotter-Konzert – Heute Abend: Lola Blau

Sa, 09.11.2024, 18:00 Uhr, Ernst-Ludwig-Saal

Musical von Georg Kreisler, halbszenische Aufführung der Kammeroper Frankfurt: Wien, 1938: In das Leben der jüdischen Sängerin Lola Blau bricht die Weltpolitik ein. Eben noch auf den Brettern, die die Welt bedeuten,

plötzlich auf der Flucht durch die halbe Welt. Als die Katastrophe vorüber ist, folgt die Rückkehr nach Wien und die bittere Erkenntnis, dass sich nix geändert hat. „Trallala, so ist das Leben...“

### 65. Dotter-Konzert: Erich-Kästner-Revue „...hab ich die Finger drin!“

Fr. 29.11.2024, 18:00 Uhr, Ernst-Ludwig-Saal

Der deutsche Schriftsteller Erich Kästner wurde in den 1920er und 30er Jahren berühmt durch seine Gedichte und den Roman „Fabian“, er wurde im Dritten Reich mit Schreibverbot belegt und machte im Nachkriegsdeutschland eine zweite Karriere mit seinen Kinder- und Jugendromanen. Unsere Revue im 50. Todesjahr präsentiert unterhaltsame, nachdenkliche und politisch scharfe Gedichte aus seiner ersten Schaffensperiode. Bühne frei für Margit Schulte-Tigges, Ulli Pleßmann und Michael Erhard (Klavier)!

### Jubiläumsfeier – 10 Jahre Hans Erich & Marie Elfriede Dotter-Stiftung

Wochenende 29.11. bis 1.12.2024

Am 1. Dezember 2014 wurde die Stiftung anerkannt. Am Wochenende 29.11. bis 01.12.2024 werden wir das Zehnjährige mit unseren Eberstädtern und vielen Gästen gebührend feiern.

*Dazu ergeht zu gegebener Zeit ein eigenes Programm.*

## BACKTAGE

### IN DER GEIBELSCHEN SCHMIEDE



Wer: Alle Interessierten  
Wann: 27.01. | 24.2. | 23.3. | 20.04. |  
25.05. | 22.06.  
jeweils 10–15 Uhr  
Wo: In der Geibelschen Schmiede,  
Oberstraße 20, Eberstadt

- Ohne Anmeldung & kostenfrei -

Ab 12 Uhr können alle Besucher\*innen ihre mitgebrachten Brote, Brötchen, Pizzen, Flammkuchen, Kuchen im holzbeheizten Lehmofen backen und in gemütlicher Atmosphäre im Garten der Geibelschen Schmiede genießen.

Teig, Belag und Geschirr sind bitte mitzubringen. Getränke können mitgebracht oder in der Schmiede gekauft werden.

10 Uhr Anfeuern und Vorbereitungen  
12 Uhr Die Pizzen werden eingeschoben  
13 Uhr Nun sind Brot, Quiche o.ä. dran  
14 Uhr Das Brot ist fertig und Kuchen kann eingeschoben werden  
ca. 15 Uhr Ende des Backtages, Aufräumen und Geschirr spülen

Eberstädter Bürgerverein 1980 e.V. | [www.eberstaedter-buergerverein.de](http://www.eberstaedter-buergerverein.de)  
Kontakt für weitere Infos: [backes@e-bv.info](mailto:backes@e-bv.info)

## MUSIKALISCHE VISION

### GEMEINSCHAFT ERLEBEN – KULTURELLE SCHÄTZE PFLEGEN

Wer: Erwachsene  
Wann: montags, 19:30 – 21 Uhr  
Wo: Gemeindezentrum Eberstadt-Süd,  
Stresemannstraße 1

Gesungen werden Lieder aus verschiedenen Kulturen, vor allem deutschsprachige Lieder aus dem osteuropäischen Raum. Neben dem gemeinsamen Singen ist Raum für Begegnung und Gespräch. Die Mitglieder des Chors kommen aus Kasachstan, Ukraine, Russland, Deutschland und Nigeria. Die Musik verbindet über Grenzen, auch über Sprachgrenzen, hinweg. Sie ermöglicht ein tieferes Verstehen der Kulturen.

Der Chor wird geleitet von Liydia Eberle.

Haben Sie Lust am Singen? Suchen Sie Gemeinschaft? Dann schauen Sie mal vorbei, Sie sind herzlich willkommen!

Der Chor wird finanziert von der Dotterstiftung und der ev. Kirchengemeinde Eberstadt-Süd.



Information und Kontakt: Ev. Gemeindezentrum Eberstadt-Süd  
T:06151 – 56318 | [kirchengemeinde.eberstadt-sued@ekhn.de](mailto:kirchengemeinde.eberstadt-sued@ekhn.de)

## EHE-, PAAR- UND FAMILIENBERATUNG

SIE SUCHEN VERÄNDERUNG ODER NEUE LÖSUNGEN?

Wer: Menschen in Veränderungsprozessen, bei Krisen & Konflikten  
Wann: Auf Anfrage  
Wo: Caritaszentrum Eberstadt Süden  
Kirmbergerstraße, Eberstadt

Wir begleiten Einzelpersonen, Paare und Familien in Veränderungsprozessen bei Krisen und Konflikten. Wir suchen mit Ihnen gemeinsam nach neuen Lösungswegen.

Das Erstgespräch ist kostenfrei. Niemand soll aus finanziellen Gründen auf das Angebot verzichten.

Wir beraten unabhängig vom Familienstand, Nationalität, Religion, Alter und sexueller Orientierung.



## ALLGEMEINE LEBENSBERATUNG

WIR SIND FÜR SIE DA!

Wer: Erwachsene  
Wann: dienstags, 9 – 12 + 13 – 15 Uhr und donnerstags, 9 – 11 Uhr  
Wo: Caritaszentrum Eberstadt Süden,  
In der Kirchtanne 33, Eberstadt

- Nur mit Termin & kostenfrei -

Wenn Sie in einer sozialen Notlage sind, Hilfe bei Anträgen beim Jobcenter oder Sozialamt brauchen oder Fragen und Ideen zum Stadtteil haben, machen Sie einen Termin und bringen Ihre Unterlagen mit.

Caritaszentrum Eberstadt Süden  
[www.caritas-darmstadt.de](http://www.caritas-darmstadt.de)





# EHE-, PAAR- UND FAMILIENBERATUNG

## BERATUNG IN KONFLIKT- UND KRISENSITUATIONEN



Wer: Für Menschen in Konflikt- und Krisensituationen

Wann: Auf Anfrage

Wo: Modaupromenade

- Beratung auf Spendenbasis -

Das Angebot der Ehe, Familien- und Lebensberatung Darmstadt ev. umfasst Paar- und Familienberatung und allgemeine Lebensberatung.

Unser Angebot steht allen Menschen, die sich in Konflikt- und Krisensituationen befinden, offen.

Ehe, Familien- & Lebensberatung Darmstadt ev. | T: 06151 – 425541  
info@eflb-da.de, www.ehe-familien-lebensberatung-darmstadt.de

# EBERSCHAFTSHILFE ON TOUR

## BEGLEITUNG ZU KULTURELLEN VERANSTALTUNGEN

Wer: Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen

Wann: Auf Anfrage

Wo: Nach Bedarf

Unkostenbeitrag: 2 Euro pro Arbeitsstunde zzgl. Eintrittspreis\*

Die Eberschaftshilfe möchte insbesondere Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen ein Angebot machen, „barrierefrei“ unterwegs zu sein. Deshalb bieten wir an 10 bis 12 Terminen im Jahr Besuche von kulturellen Veranstaltungen oder Ausflügen an. Wir holen Sie ab und bringen Sie wieder nach Hause.

*\*Der Unkostenbeitrag geht an den Verein & wird mit den Helfenden abgerechnet. Pro Einsatz bekommen die Hilfeleistenden eine Fahrtkostenpauschale von 2 Euro/PKW o. Preis des Tagestickets/ÖPNV. Über die Grenzen von Eberstadt hinaus, werden 0,35 Euro pro gefahrenem Kilometer gültig. Mitglieder des Vereins bekommen 8 Arbeitsstunden pro Jahr kostenfrei.*



Eberschaftshilfe e. V. | T: 06151 – 50160923  
info@eberschaftshilfe.de | www.eberschaftshilfe.de

## BEGEGNUNGSCAFÉ

HILFE & GESPRÄCHE FÜR GEFLÜCHTETE MENSCHEN



Wer: Alle  
Wann: dienstags, 15 – 17 Uhr  
Wo: Dreifaltigkeitsgemeinde,  
Heidelberger Landstraße 311

- kostenlos -

Lernen der deutschen Sprache, Gesprächskreise, Hilfestellung bei Behördengängen und Hausaufgabenhilfe

Das Begegnungscafé ist ein Treffen geflüchteter Menschen mit Eberstädtern. Bei Kaffee, Tee, Saft und Kuchen wird vorwiegend die deutsche Sprache geübt, meist mit Material aus den Deutschkursen der Gäste. Daneben werden Informationen ausgetauscht, beim Ausfüllen von Formularen geholfen und die mitgekommenen Kinder betreut.

**KONTAKT:** Gustav Fetzer, E-Mail: [gustav.fetzer@t-online.de](mailto:gustav.fetzer@t-online.de)

## OFFENER STRICK-KREATIV-TREFF

CAFÉ (N)IMMERSATT

Wer: Alle JUNG und ALT  
Wann: jeden 2. Donnerstag im Monat  
14 - 16 Uhr  
Wo: Begegnungsstätten Weidigweg

- kostenlos -

**Nähre INFOS dazu folgen in Kürze!**



**Café (N)immersatt** | Leitung Frau Schulz  
Infos unter: [info@gemeinsam-eberstadt.de](mailto:info@gemeinsam-eberstadt.de)

# NACHBARSCHAFTS-MEDIATION

HILFE BEI NACHBARSCHAFTSKONFLIKTEN



Wer: Für Eberstädter\*innen

Wann: Flexibel

Wo: Nach Absprache

- kostenlos -

Streit mit den Nachbarn? Sie fühlen sich unbehaglich und der Kontakt zum\*r Nachbar\*in eskaliert immer wieder? Es gibt einfach keine Besserung und Sie finden keine Lösung?

Eine Mediation kann helfen. Die Mediator\*in hilft beim Vermitteln und Lösungen suchen, die für alle in Ordnung sind.

Nehmen Sie Kontakt unter dem Stichwort: "Mediation Nachbarschaftskonflikte" auf.

# CAFÉ (N)IMMERSATT

SPIELETREFF

Wer: Alle

- kostenlos -

**Nähre INFOS dazu folgen in Kürze!**



Mobile Praxis gGmbH

T: 06151 – 5043992, [info@mobilepraxis.net](mailto:info@mobilepraxis.net)

Café (N)immersatt

Infos unter: [info@gemeinsam-eberstadt.de](mailto:info@gemeinsam-eberstadt.de)

# KLEINE REPARATUREN

IN WOHNUNG, HAUS, HOF UND GARTEN



© Rainer Sturm, pixelio.de

Wer: Alle  
Wann: Auf Anfrage  
Wo: Bei Ihnen Zuhause

Umkostenbeitrag: 2 Euro  
pro Arbeitsstunde

Die Eberschaftshilfe bietet kleinere Reparaturarbeiten in Wohnung, Haus, Hof und Garten an.

*\*Der Umkostenbeitrag geht an den Verein und wird mit den Helfenden abgerechnet. Pro Einsatz bekommen die Hilfeleistenden eine Fahrtkostenpauschale von 2 Euro/PKW o. Preis des Tagestickets/ÖPNV. Über die Grenzen von Eberstadt hinaus, werden 0,35 Euro pro gefahrenem Kilometer gültig. Mitglieder des Vereins bekommen 8 Arbeitsstunden pro Jahr kostenfrei.*

# REPARATUR-CAFÉ EBERSTADT

Wer: Alle  
Wann: Samstags, alle 2–3 Monate  
14–17 Uhr  
Wo: Werkhof, Grenzallee 4

- Ohne Anmeldung & kostenfrei -

Mit Kaffee, Kuchen & netten Gesprächen reparieren wir gemeinsam:

- Fahrrädern
- Elektrokleingeräten
- Textilien
- uvm...

NETZWERK  
REPARATUR-INITIATIVEN

Kooperation Reparatur-Café Eberstadt



Werkhof Darmstadt



Werkhof Darmstadt



Eber-schafts-Hilfe e. V. | T: 06151 – 50160923  
info@eberschaftshilfe.de | www.eberschaftshilfe.de

Caritaszentrum Eberstadt Süden + Kooperationspartner\*innen  
T: 06151 – 3949912 | caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de

# TANZKURS FÜR FRAUEN

GANZHEITLICHES KOMBITRAINING AUS TANZ & FITNESS



Wer: Frauen jeden Alters  
Wann: Montags, (5 Termine)  
19.2. | 26.2. | 04.03. | 11.03. | 18.03.  
immer 10 – 11 Uhr  
Wo: Haus der Vielfalt, Kimbergerstr. 12  
Kosten: 25 Euro für alle 5 Termine

Der Kurs kombiniert Übungen aus Pilates, Yoga, funktionellem Krafttraining und Tanz.

Unterschiedliche Musikstile kommen zum Einsatz.

Bitte Matte mitbringen.



Anmeldung unter: [j.t.movement@gmx.de](mailto:j.t.movement@gmx.de) oder 0176 – 66114628  
Kursleitung Jana Ehm Tänzerin, Tanzpädagogin und Physiotherapeutin

# MARTE MEO SCHULUNG

FÜR EHRENAMTLICHE IN DER ALTENHILFE

Wer: Ehrenamtliche in der Altenhilfe  
Wann: 27. + 28. Februar 2024  
10 – 13 Uhr  
Wo: Grenzallee 4-6  
Kosten: kostenfrei

In den siebziger Jahren entwickelte Maria Aarts die Marte Meo Methode, die weltweit in vielen sozialen Arbeitsfeldern eingesetzt wird; so auch erfolgreich in der Altenhilfe.

Marte Meo nutzt kurze Videos von Alltagssituationen, um wesentliche Elemente gelingender Kommunikation bewusst zu machen und dadurch die Begleitung und Betreuung von Menschen mit eingeschränkten Fähigkeiten passgenau zu ermöglichen. Dies geschieht vorrangig dadurch, dass hervorgehoben wird, welche Erfahrung die begleitete Person in dem gezeigten Moment machen kann.

Alle Videoaufnahmen die genutzt werden, sind von den gefilmten Personen o. deren gesetzlich Betreuenden freigegeben und werden vertraulich behandelt.



Kursleitung: Birgit Ulma | Supervisorin, Norddeutsches Marte Meo Institut  
Mobile Praxis gGmbH, Anmeldung unter: [info@gemeinsam-eberstadt.de](mailto:info@gemeinsam-eberstadt.de)

# SAUBERHAFTES EBERSTADT

## DIE UMWELTAKTIONSTAGE/-WOCHE



Wer: Alle Interessierten  
Wann: März 2024  
Wo: In der Kirchtanne 33

- Ohne Anmeldung & kostenfrei -

Die Umweltaktionstage finden jährlich im März statt und beinhalten die Müllsammelaktion, ein Reparatur-Café und weitere Aktionen rund um das Thema Nachhaltigkeit und Umwelt, die von Jahr zu Jahr variieren können.

Die Umweltaktionstage beginnen am 16.03.24 mit der Müllsammelaktion.

Die Veranstaltung findet in Kooperation des Caritaszentrums Eberstadt Süden mit der AG Soziale Nachbarschaft und der AG Kinder und Jugend Eberstadt statt.

Weitere Informationen werden zeitnah veröffentlicht.

Caritaszentrum Eberstadt Süden

T: 06151 – 3949912, caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de

# STRESSBEWÄLTIGUNG FÜR ERWACHSENE 1

## EINFÜHRUNG IN DIE GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

Wer: Erwachsene  
Wann: 02. und 16. März 2024  
jeweils 10:30 – 14 Uhr  
Wo: Dotter-Café Eschelkopfweg 8,  
Eberstadt  
Kosten: 129 Euro\* / 114 Euro\* bei Anmeldung  
vor dem 25. Februar 2024

Jeder kennt sie – die Situationen, in denen die Kommunikation mit dem Gegenüber einfach blöd gelaufen ist. Sei es Streit mit dem\*r Partner\*in oder immer wiederkehrende Konfliktsituationen mit deinen Kindern. Wie wir kommunizieren trägt entscheidend zu unserem Stresslevel und unserer Zufriedenheit bei.

Aber wie können wir aus bestehenden Mustern ausbrechen? Mit deiner Teilnahme lernst du, dich und dein\*e Partner\*in und Kind\*er besser zu verstehen und nachhaltige Lösungen zu finden.

\* Der Kurs ist ein zertifizierter Gesundheitskurs. Dadurch können von (gesetzlichen) Krankenkasse ein Großteil oder die gesamten Kosten des Kurses erstattet werden.



Anmeldung unter: [info@gemeinsam-eberstadt.de](mailto:info@gemeinsam-eberstadt.de)

Psychologische Praxis für Wachstum + Entwicklung | Maren Schäfer

# OSTERMARKT

## IN DER GEIBELSCHEN SCHMIEDE



Wer: Alle Interessierten  
Wann: 16. + 17. März 2024  
11 – 18 Uhr  
Wo: In der Geibelschen Schmiede  
- Ohne Anmeldung & kostenfrei -

Alljährlich veranstaltet der Eberstädter Bürgerverein von 1980 e.V. zwei Wochen vor Ostern seinen Ostermarkt und lädt Groß und Klein in die Geibel'sche Schmiede (Oberstraße 20) ein. In den Innenräumen sowie auf dem Außengelände präsentieren sich Aussteller aller Art und bieten ein buntes und frühlingshaftes Angebot an. Auch auf die traditionelle „Grie Soß mit Gequellde“ (hier handelt es sich um grüne Soße mit Pellkartoffeln) darf man sich freuen. In diesem Jahr findet der Markt am 16. und 17. März statt. Geöffnet ist das große Hoftor jeweils von 11 bis 18 Uhr.

Schauen Sie doch einfach mal vorbei. Der Eberstädter Bürgerverein und die Aussteller freuen sich auf Ihren Besuch.

**Eberstädter Bürgerverein von 1980 e.V.**

Weitere Infos unter: [www.eberstaedter-buergerverein.de](http://www.eberstaedter-buergerverein.de)

# FLOHMARKT

## IN DER GEIBELSCHEN SCHMIEDE

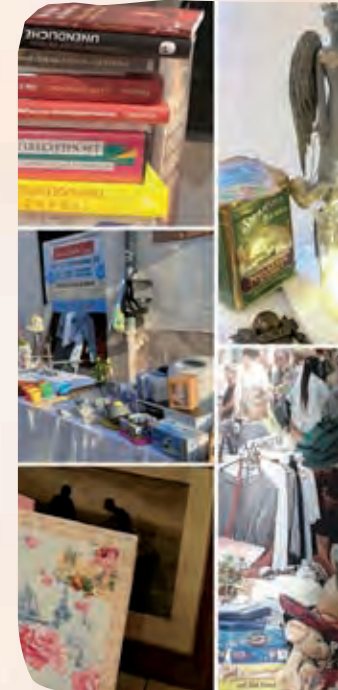
Wer: Alle Interessierten  
Wann: 8. Juni 2024  
8 – 14 Uhr  
Aufbau ab 6.30 Uhr  
Wo: In der Geibelschen Schmiede  
Kosten je Platz 15 Euro.

Aufbau ist ab 6.30 Uhr.  
Je Teilnehmer 3 m Standfläche.

Im Außenbereich Stand mit eigenen Tischen oder Hütte, im Innenbereich mit vorhandenen Tischen. Im Innenbereich kann man entweder 2 Tische nutzen oder einen Tisch und einen mitgebrachten Kleiderständer.

Keine gewerbliche Ware, Lebensmittel, pomografisches Material oder Tiere!

Eine Teilnahme ist nur nach schriftlicher Bestätigung möglich!



**Anmeldungen unter: [petra.leskow-stein@e-bv.info](mailto:petra.leskow-stein@e-bv.info)**

Eberstädter Bürgerverein von 1980 e.V. | [www.eberstaedter-buergerverein.de](http://www.eberstaedter-buergerverein.de)

# ZIRKUS . KUNST . KULTUR

HOFFEST IM CREATIVHOF



Wer: Alle Interessierten  
Wann: Samstag, 13. Juli 2024  
an 17 Uhr  
Wo: Im Hof der Grenzallee 4-6

- Ohne Anmeldung & kostenfrei -

## Großes Hoffest im Creativhof mit:

- Kunstausstellung im Zelt
- Mitmachzirkus für Kinder  
in der Trainingshalle
- Open-Air-Auftritte der  
Waldoni Varieté-Künstler
- Livemusik
- Essen und Getränke



# YOGA AUF DEM KIRCHBERG

UNTER FREIEM HIMMEL

Wer: Alle Interessierten  
Wann: Samstag, 31. August 2024  
9:30 – 10:30 Uhr  
Wo: Kirchberg neben der  
Dreifaltigkeitskirche in  
Eberstadt

Kosten: 5-10 Euro  
- Mit Anmeldung -

„Man kann den Wert von Yoga nicht  
beschreiben, man muss ihn erfahren“.

B.K.S. Iyengar

Yoga bedeutet für mich ein Gefühl von  
großem Glück und Freude, welches ich  
gerne mit anderen Menschen teile. Be-  
weglich und gestärkt, mit tiefem Atem  
und großer Achtsamkeit gehe ich seit  
meiner Bekanntschaft mit Yoga durch  
mein Leben. Ich unterrichte seit 2006  
Menschen jeden Alters von 3 Jahren bis  
90 Jahren.

Kommt auf den Kirchberg & macht mit!

Kursleitung: Beate Klein | Ausbildung bei Satya  
Yoga 2004-2008 im klassischen Stil vom Hatha Yoga,  
Fortbildung in Faszienyoga, Pranajama & Meditation.



Circus Waldoni, Mobile Praxis und Andere  
Weitere Infos auf der Homepage: [www.waldoni.de](http://www.waldoni.de)

Gemeinsam stark in Eberstadt  
Infos und Anmeldung unter: [info@gemeinsam-eberstadt.de](mailto:info@gemeinsam-eberstadt.de)



## OFFENES ATELIER

AUSSTELLUNG - VERKAUF - MUSIK - ESSEN & TRINKEN- ERLEBEN.



Wer: Alle Interessierten  
Wann: 14. + 15. September 2024  
amstags von 11 bis 18 Uhr und  
sonntags von 12 bis 18 Uhr  
Wo: In der Geibelschen Schmiede

Der Eintritt ist frei

In diesem Jahr treffen sich bereits zum siebten Mal Künstler und Handwerker zu einer gemeinsamen Reise in die Welt der Sinne. Egal um welches Material es sich handelt. Ob Holz, Keramik oder andere Dinge. Es entstehen Unikate die einmalig, detailreich und ungewöhnlich sind. Die Objekte sind zudem nicht nur mit allen Sinne zu erleben, sondern können auch käuflich erworben werden. Leckeres vom Grill, weitere herzhafteste Köstlichkeiten sowie Kaffee und Kuchen lassen auch die kulinarischen Sinne nicht zu kurz kommen. Am Samstag verwandelt sich ab 18 Uhr das Außengelände zu einem „Offenen Hof“ der besonderen Art. Hier kann bei leckeren Cocktails, Feuerschale und Livemusik der Tag gemütlich ausklingen.

**Eberstädter Bürgerverein von 1980 e.V.**

Weitere Infos unter: [www.eberstaedter-buergerverein.de](http://www.eberstaedter-buergerverein.de)

## STRESSBEWÄLTIGUNG FÜR ERWACHSENE 2

EINFÜHRUNG IN DIE GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

Wer: Erwachsene  
Wann: 16. und 22. November 2024  
jeweils 10:30 – 14 Uhr  
Wo: Dotter-Café Eschelkopfweg 8,  
Eberstadt  
Kosten: 129 Euro\* / 114 Euro\* bei Anmeldung  
vor dem 25. Februar 2024

Jeder kennt sie – die Situationen, in denen die Kommunikation mit dem Gegenüber einfach blöd gelaufen ist. Sei es Streit mit dem\*r Partner\*in oder immer wiederkehrende Konfliktsituationen mit deinen Kindern. Wie wir kommunizieren trägt entscheidend zu unserem Stresslevel und unserer Zufriedenheit bei.

Aber wie können wir aus bestehenden Mustern ausbrechen? Mit deiner Teilnahme lernst du, dich und dein\*e Partner\*in und Kind\*er besser zu verstehen und nachhaltige Lösungen zu finden.

*\* Der Kurs ist ein zertifizierter Gesundheitskurs. Dadurch können von (gesetzlichen) Krankenkasse ein Großteil oder die gesamten Kosten des Kurses erstattet werden.*



**Anmeldung unter: [info@gemeinsam-eberstadt.de](mailto:info@gemeinsam-eberstadt.de)**

Psychologische Praxis für Wachstum + Entwicklung | Maren Schäfer

# TAGE DER TOLERANZ

## IN EBERSTADT



Wer: Alle Interessierten  
Wann: 16. November 2024  
Wo: Wird noch bekannt gegeben

- Ohne Anmeldung & kostenfrei -

Am 16.11.2023 findet der internationale Tag der Toleranz statt. Aus diesem Anlass wird es wieder eine entsprechende Veranstaltung in Eberstadt zu Themen wie Diskriminierung, Rassismus und Menschenfeindlichkeit geben.

Weitere Informationen zu Ort und Uhrzeit geben wir noch bekannt.

Die Veranstaltung findet in Kooperation des Caritaszentrums Eberstadt Süden mit der UAG GMF statt. Die UAG GMF ist eine Untergruppe der AG Kinder und Jugend.

**Caritaszentrum Eberstadt Süden**

T: 06151 – 3949912 | [caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de](mailto:caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de)

# KUNSTMARKT MIT WEIHNACHTSDORF

## IN DER GEIBELSCHEN SCHMIEDE



Wer: Alle Interessierten  
Wann: Alle 4 Adventswochenenden  
15–20 Uhr  
Wo: In der Geibelschen Schmiede

- Ohne Anmeldung & kostenfrei -

Der Kunstmarkt und das Weihnachtsdorf in der Geibel'schen Schmiede, laden zum Verweilen ein. Ein abwechslungsreiches Angebot verschiedener Künstler & Aussteller bietet die Möglichkeit bei leckerem Winzerglühwein und alkoholfreiem Punsch das Innen- und Außengelände zu erkunden. Der Weinkeller der Arbeitsgruppe Weingärtner öffnet seine Pforten und es gibt selbstgebackene Kuchen in einem kleinen Café im alten Wohnhaus für eine Verschnauaufpause. Der Garten verwandelt sich in ein Weihnachtsdorf und die Sitzgelegenheiten rund um die Feuerschale sind ein beliebter Treffpunkt für alle Generationen. Auch das Backhaus und die Schmiede werden in das Kunstmarktprogramm miteinbezogen und locken die Besucher.

**Eberstädter Bürgerverein von 1980 e.V.**

Weitere Infos unter: [www.eberstaedter-buergerverein.de](http://www.eberstaedter-buergerverein.de)

## TREFFEN UNTERM WEIHNACHTSBAUM - MIT UNTERHALTSAMEN KULTURPROGRAMM -



Wer: Alle Interessierten

Wann: 14. Dezember 2024  
15–18 Uhr

Wo: Adenauerplatz

- Ohne Anmeldung & kostenfrei -

Der Süden Eberstadts ist ein lebendiges und buntes Viertel – das feiern wir mit unserem „Treffen unter dem Weihnachtsbaum“.

Ein Fest vom Stadtteil für den Stadtteil, das von der Bewohnerschaft des Viertels, Institutionen, Vereinen und der Gemeinwesenarbeit Eberstadt als Koordinationsstelle organisiert wird.

Die Veranstaltung findet in Kooperation des Caritaszentrums Eberstadt Süden mit der AG Soziale Nachbarschaft statt.

**Eberstädter Bürgerverein von 1980 e.V.**

Weitere Infos unter: [www.eberstaedter-buergerverein.de](http://www.eberstaedter-buergerverein.de)

## WEITERE INFORMATIONEN & ANGEBOTE



  
**Gemeinsam stark  
IN EBERSTADT**

[www.gemeinsam-eberstadt.de](http://www.gemeinsam-eberstadt.de)

# CARITASZENTRUM EBERSTADT SÜDEN

WIR SIND FÜR SIE DA!



Wer: Alle  
Wann: dienstags, 9 – 12 + 13 – 15 Uhr und  
donnerstags, 9 – 11 Uhr  
Wo: Caritaszentrum Eberstadt Süden,  
In der Kirchtanne 33, Eberstadt

- Ohne Anmeldung & kostenfrei -

Kommen Sie gerne mit kurzen Fragen und kleinen Anliegen zu den Öffnungszeiten des Caritaszentrums Eberstadt Süden vorbei oder rufen Sie uns an!

# BEZIRKSVERWALTUNG EBERSTADT

DIENSTLEISTUNGEN DER BEZIRKSVERWALTUNG

Wer: Alle Eberstädter\*innen  
Wann: Mo-Fr 8–12 Uhr + Mi. 14–17:30 Uhr  
Wo: Oberstraße 11, Eberstadt

– Bitte immer telefonisch voranmelden –

- Allgemeine Bürgerinformation
- Vermietung Haus der Vereine, Haus der Vielfalt und Rathaussaal
- Verkauf von städt. Müllsäcken
- Eheschließungen
- Karten für Seniorenveranstaltungen der Stadt Darmstadt
- Besuche der Alters- und Ehejubilare
- Förderung des Vereinslebens im Stadtteil
- Organisation und Koordination von Repräsentationen
- Allgemeine Verwaltungstätigkeit aus Anfragen von Bürger\*innen
- Ausgabe von städt. Formularen etc.
- Außenstelle Fundbüro Darmstadt
- Ortsgericht
- Meldestelle: Passangelegenheiten, Personalausweise usw.



Caritaszentrum Eberstadt Süden

T: 06151 – 394990 | [caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de](mailto:caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de)

Es ist telefonische Voranmeldung zur Terminvergabe erforderlich!

T: 06151 – 132423 | [bv\\_eberstadt@darmstadt.de](mailto:bv_eberstadt@darmstadt.de)

# GEMEINSAM STARK IN EBERSTADT DAS SIND:

## MOBILE PRAXIS

[www.mobilepraxis.net](http://www.mobilepraxis.net) | T: 06151 – 5043992

---

## CARITAZENTRUM EBERSTADT SÜDEN

[www.caritas-darmstadt.de](http://www.caritas-darmstadt.de) | T: 06151 – 394990

---

## KATH. KIRCHE IN DARMSTADT-EBERSTADT

[www.bistummainz.de/pfarrgruppe/darmstadt-eberstadt](http://www.bistummainz.de/pfarrgruppe/darmstadt-eberstadt)  
T: 06151 – 54321

---

## EBER-SCHAFTS-HILFE E. V.

[www.eberschaftshilfe.de](http://www.eberschaftshilfe.de) | T: 06151 – 50160923

---

## DOTTER-STIFTUNG

[www.dotter-stiftung.de](http://www.dotter-stiftung.de) | T: 06151 – 1369550

---

## EV. KIRCHENGEMEINDE EBERSTADT-SÜD

[www.kirche-im-sueden.com](http://www.kirche-im-sueden.com) | T: 06151 – 56318

---

**AG KINDER UND JUGEND** T: 06151 – 55332

**BEZIRKSVERWALTUNG EBERSTADT:** T: 06151 – 132423

**ALLES AKTUELLE AUF:  
INSTAGRAM: #GEMEINSAM\_EBERSTADT ODER [WWW.GEMEINSAM-EBERSTADT.DE](http://WWW.GEMEINSAM-EBERSTADT.DE)**



## **KONTAKT UND INFORMATIONEN:**



**Telefon: 06151 - 504 399 2**  
**info@gemeinsam-eberstadt.de**

---

**Instagram: #gemeinsam\_eberstadt**  
**www.gemeinsam-eberstadt.de**